



ที่ กส ๐๙๑๘/ว ๓๐

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอห้วยเม็ก
อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๑๗๐

๒๐ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการองค์กรสร้างสุข

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลห้วยเม็ก

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุมฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย คปสอ. กำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการองค์กรสร้างสุข ตามโครงการพัฒนาบุคลากรด้านสาธารณสุขเป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุข บนฐานค่านิยม คปสอ.ห้วยเม็ก ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สังกัด รพ.ห้วยเม็ก / สสอ.ห้วยเม็ก / รพ.สต. จำนวน ๒๑๐ คน หลักสูตร ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๒๑ , ๒๒ , ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมอำเภอห้วยเม็ก

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอห้วยเม็ก จึงขอเชิญเจ้าหน้าที่ทุกท่านเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการองค์กรสร้างสุข ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและเข้าร่วมประชุมโดยพร้อมเพรียงกัน ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพงษ์ ภูวิฬ้า)

สาธารณสุขอำเภอห้วยเม็ก

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ.

โทร ๐๔๓-๘๘๙๐๓๖

โทร ๐๔๓-๘๘๙๐๓๖

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการองค์กรสร้างสุข ตามโครงการพัฒนาบุคลากรด้านสาธารณสุขเป็นคนที่
คนเก่ง และมีความสุข บนฐานค่านิยม คปสอ.หัวใจเม็ก ปิงบประมาณ ๒๕๖๓
ระหว่างวันที่ ๒๑ , ๒๒ , ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมอำเภอห้วยเม็ก

วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๓

เวลา

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.

กิจกรรม

ลงทะเบียน / พิธีเปิด

แนวทางการสร้างความสุขในที่ทำงาน (HAPPY WORKPLACE)

ประกอบด้วย

(๑) Happy Body : ส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรงทั้งกายและจิตใจ

(๒) Happy Heart : กระตุ้นให้เกิดความเอื้ออาทรต่อกันและกัน

(๓) Happy Society : สนับสนุนให้เกิดความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อสังคม

(๔) Happy Relax : ให้ความรู้ความเข้าใจ รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ

ในการดำเนินชีวิตลดความเครียดในการทำงาน

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

(๕) Happy Brain: ส่งเสริมการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง เพื่อให้เกิด

ทักษะ ความชำนาญ รอบรู้ เกิดความก้าวหน้าในการทำงาน

(๖) Happy Soul : ส่งเสริมและบำรุงศาสนา เพื่อให้เกิดความศรัทธา มี

ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสันติ

(๗) Happy Money : สนับสนุนให้รู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ บริหารการ

ใช้จ่ายของตนเอง และครอบครัวอย่างถูกวิธี มีการออมเพื่อให้เกิดความ

มั่นคงทางการเงิน

(๘) Happy Family : ส่งเสริมความตระหนักในความสัมพันธ์และ

ความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัว

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๑๕ น.

วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓

เวลา

๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

กิจกรรม

การทดสอบสมรรถนะร่างกายของเจ้าหน้าที่ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพ

ให้กับบุคลากรในสังกัดโดยใช้วิธีทางวิทยาศาสตร์การกีฬา

พักรับประทานอาหารกลางวัน

กิจกรรมเล่าสู่กันฟัง เป็นการถ่ายทอดประสบการณ์ทำงาน ประสบการณ์

ชีวิตผ่านการประชุมกลุ่ม เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การยอมรับ

ความสามัคคีในกลุ่มงาน

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๑๕ น.

วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓

เวลา

๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น.

๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.

๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.

๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.

๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น.

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๑๕ น.

กิจกรรม

แนวคิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงาน

จิตใต้สำนึกเพื่อการสร้างสุขในองค์กร

คุณลักษณะและบทบาทของ “นักสร้างสุขขององค์กร”

พักรับประทานอาหารกลางวัน

แนวทางในการวิเคราะห์สภาพ เทคนิค และวิธีการวางกรอบแนวคิด

ด้านการสร้างสุขขององค์กร / เครื่องมือ

แนวทางการประเมินผลโครงการองค์กรแห่งความสุข

ซักถาม / ปิดประชุมฯ

63	นางหนึ่งฤทัย ภูยิต	พนักงานทั่วไป	พนักงาน	พนักงาน	พนักงาน	พนักงาน	พนักงาน
64	นายอดิร อารรณ์	ผอ.รพ.สต.ทรายทอง	OK	OK	OK	OK	OK
65	นางสาวอรุณี ดวงประทุม	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	OK	OK	OK	OK	OK
66	นางพวงนา พลดี	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	OK	OK	OK	OK	OK
67	นายรัฐพล ภูจอมใจ	พยาบาลวิชาชีพ	OK	OK	OK	OK	OK
68	นางสาวสุนิชา ศรีใจ	พนักงานบริการ	OK	OK	OK	OK	OK
69	นายประไพ วงศรีอาจ	พนักงานบริการ	OK	OK	OK	OK	OK
70	นายบรรจา เหมมันต์	พนักงานทั่วไป	OK	OK	OK	OK	OK
71	นายรุ่งสุริยา บุตรคำ	ผอ.รพ.สต.หาดทรายมูล	OK	OK	OK	OK	OK
72	นางอริยา สีสุใจ	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	OK	OK	OK	OK	OK
73	นางสาวพัชรี แก้วมุลลา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	OK	OK	OK	OK	OK
74	นางสาวสุดใจ จันทร์วิสัย	พนักงานบริการ	OK	OK	OK	OK	OK
75	นางราตรี เหล่าสุนา	พนักงานบริการ	OK	OK	OK	OK	OK
76	นางสาวสุปราณี สีขารี	พนักงานทั่วไป	OK	OK	OK	OK	OK
77	ผ.ส.สมชาย ฝักสิริทอง	ผอ.รพ.สต.ไชยบุรี	OK	OK	OK	OK	OK

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	วันที่ ๒๒ ม.ค. ๖๒		วันที่ ๒๓ ม.ค. ๖๒		วันที่ ๒๔ ม.ค. ๖๒	
			เข้า	ป่วย	เข้า	ป่วย	เข้า	ป่วย
1	นายวิชณกร อ่อนประสงค์	นายแพทย์เชี่ยวชาญ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	นางสาวทิชากร แสงงบาล	นายแพทย์ปฏิบัติการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	นางสาวเมธินี ชิมเทศน์	นายแพทย์ปฏิบัติการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	นายณัฐ สีลาวิวัฒน์	นายแพทย์ปฏิบัติการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	นายจรงค์ศักดิ์ สุริยะ	ทันตแพทย์ปฏิบัติการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	น.ส.ภทรลภา เพชรผ่องใส	ทันตแพทย์ปฏิบัติการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	นายอนันต์ มาตรา	จพ.ทันตสาธารณสุขปฏิบัติการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	นายวิชัย อ่อนสะอาด	เภสัชกรชำนาญการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	นางอุไร สีนสมบูรณ์	เภสัชกรชำนาญการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	นางเจนจิรา นีราราช	เภสัชกรปฏิบัติการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	น.ส.พนัสตาพร ชันธบูรณ์	เภสัชกรปฏิบัติการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	นายอนุชิต ภูสมนึก	จพ.เภสัชกรรมชำนาญงาน	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	น.ส.วนิดา บุญแสน	จพ.เภสัชกรรมชำนาญงาน	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	นางสาวศุภภรณ์ พลดี	จพ.เภสัชกรรมปฏิบัติการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	นางพิสมัย ลุนพรม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16	นายสมศักดิ์ แหลมครบุรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
17	นางกมลณี แสนบุตตา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18	นายสาโรจน์ ตาลผาด	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19	นางทัศนีย์ ภูนาฤทธิ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓
20	นางพิชญา สีลาพล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	✓	✓	✓	✓	✓	✓

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	วันที่ ๒๒. ม.ค. ๖๒		วันที่ ๒๓. ม.ค. ๖๒		วันที่ ๒๔. ม.ค. ๖๒	
			เข้า	ป่วย	เข้า	ป่วย	เข้า	ป่วย
21	นางวลักษณ์ สีสะพัฒน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
22	นางดวงใจ สารพันธ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
23	นางอังฉรา ลือโสภา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
24	นางเดือนเพ็ญ ภูแพง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
25	นางสาวจรรยา เหมือนนาคอน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
26	นางอุบลลักษณ์ ภูมิช่วง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
27	นางภทัยณี ศรีโท	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
28	นางพจนีย์ มูลสาระ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
29	นายวิทยา พุทธวรรณ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
30	นางน้าค้าง พลแก้ว วุฒิส	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
31	นางสาวบุญพัฒนา ทองจำปา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
32	นางดารุณี แสนโคตร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
33	นางปณิตดา ลับภู	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
34	นางยุภาพร แก้วจันทา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
35	นางยุพาพร อินทะสร้อย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
36	นางอรียาพร เสนาฤทธิ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
37	นางสำราญ ศรีเย็น	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
38	นางวลักษณ์ ศษโต	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
39	นางอรจิตร แก้วสีชา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
40	นายบุญเคน ศษโต	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						
41	นางนาตยา อ่อนสะอาด	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ						

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	วันที่ ๕๒. ม.ค. ๖๒		วันที่ ๕๓. ม.ค. ๖๒		วันที่ ๕๔. ม.ค. ๖๒	
			เข้า	ป่วย	เข้า	ป่วย	เข้า	ป่วย
105	นางสายสุด ภูแย้มใส	พนักงานประกอบอาหาร	ป่วยสุด	หายสุด	หายสุด	หายสุด	หายสุด	หายสุด
106	นางพูนสุข อิมสำอางค์	พนักงานประกอบอาหาร	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
107	นายประสิทธิ์ เตรียมวงศ์	พนักงานเกษตรพื้นฐาน	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
108	นายดี ศรีคุณ	พนักงานเกษตรพื้นฐาน	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
109	นายเจษฎา ขานหมัด	พนักงานเกษตรพื้นฐาน	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
110	นางสาวสุนันทา เถาว์ชาติ	พยาบาลวิชาชีพ	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
111	นางสาวนภาพรณ ภูเยี่ยมจิตร	พยาบาลวิชาชีพ	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
112	นางสาวพิชญภา ทองภู	พยาบาลวิชาชีพ	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
113	นายปริญญา สว่างโตก	พยาบาลวิชาชีพ	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
114	นางสาวจุฑารัตน์ ยอดแสง	พยาบาลวิชาชีพ	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
115	นางสาวสุวิจิณี ศรีพลธรรม	นักวิชาการทันตสาธารณสุข	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
116	นางสาววิจิตรา พุทธวงค์	เจ้าพนักงานเวชกิจฉุกเฉิน	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
117	นายบุญมิตร ภูดวง	จพ.เภสัชกรรม	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
118	นางสาวสุภาวดี ภูไทยสง	พยาบาลวิชาชีพ	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
119	นางสาวมนัสนันท์ โยธะไชยสาร	พยาบาลวิชาชีพ	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
120	นางสาวมะลิวรรณ สบายใจ	นักวิชาการสาธารณสุข	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
121	นางสาวจิราภรณ์ มุ่งหมาย	นักวิชาการสาธารณสุข	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
122	นางสาวนวรรตน์ เอื้อกิจ	นักวิชาการสาธารณสุข	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
123	นายอัฒพงษ์ ยลประสงค์	นักเทคนิคการแพทย์	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
124	นางสาวสวรส ปินะเก	นักโภชนาการ	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย
125	นายสุระชัย พวงสาเก	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	ป่วย	หาย	หาย	หาย	หาย	หาย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	วันที่ ๒๖ ม.ค. 62		วันที่ ๒๗ ม.ค. 62		วันที่ ๒๘ ม.ค. 62	
			เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย
126	นายเกรียงไกร เจริญชัย	พนักงานพิมพ์	ทรงเกียรติ	เกษียร	เกรียงไกร	เกษียร	เกรียงไกร	เกษียร
127	นางสาวหวิญญา ไชยโสตา	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	จันทิมา	จันทิมา	จันทิมา	จันทิมา	จันทิมา	จันทิมา
128	นางสาวจิตติมา ตีร์รักษา	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	จิตติมา	จิตติมา	จิตติมา	จิตติมา	จิตติมา	จิตติมา
129	นายกนกพงษ์ ทระคำหาร	พนักงานช่วยเหลือคนไข้	กนกพงษ์	กนกพงษ์	กนกพงษ์	กนกพงษ์	กนกพงษ์	กนกพงษ์
130	นายอดิศักดิ์ ภูมทอง	พนักงานแปล	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์
131	นายภานุพงศ์ ชัยชนะ	พนักงานแปล	ฐ	ฐ	ฐ	ฐ	ฐ	ฐ
132	นายอัครรัฐพนธ์ พรหมโคตร	พนักงานแปล	อัครรัฐ	อัครรัฐ	อัครรัฐ	อัครรัฐ	อัครรัฐ	อัครรัฐ
133	นายวรศักดิ์ ลาสุนนท์	พนักงานท่องเที่ยวเอกซเรย์	วรศักดิ์	วรศักดิ์	วรศักดิ์	วรศักดิ์	วรศักดิ์	วรศักดิ์
134	นายคำเสาร์ สระบุรี	พนักงานรักษาความปลอดภัย	คำเสาร์	คำเสาร์	คำเสาร์	คำเสาร์	คำเสาร์	คำเสาร์
135	นายแดงเล็ก ภูเหมื่อนบุตร	พนักงานรักษาความปลอดภัย	แดงเล็ก	แดงเล็ก	แดงเล็ก	แดงเล็ก	แดงเล็ก	แดงเล็ก
136	นายวิสุนทร กอมาตย์	พนักงานรักษาความปลอดภัย	วิสุนทร	วิสุนทร	วิสุนทร	วิสุนทร	วิสุนทร	วิสุนทร
137	นางสาวฉวี นาทเทพ	พนักงานประกอบอาหาร	ฉวี	ฉวี	ฉวี	ฉวี	ฉวี	ฉวี